

Jeu du « Réfri Géré »

➔ Outil sur la réduction, le réemploi, la réutilisation

Objectifs

- Apprendre à organiser son réfrigérateur et à y stocker les aliments de manière optimale afin de limiter le gaspillage alimentaire.

Présentation générale de l'outil

Public : Adulte.

En petits groupes, sous la surveillance d'un adulte.

En intérieur ou en extérieur par temps sec.

Temps nécessaire : 15 à 30 minutes.



Pour information :

- Le frigo se présente en deux parties ;
- La partie haute du frigo se monte sur la partie basse, il faut lester le tout avec des poids ;
- Il faut prévoir deux personnes pour le montage.

Ce jeu permet d'alimenter une discussion autour de la conservation des aliments et les astuces pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Le support se présente sous la forme d'un réfrigérateur sur lequel les participants sont invités à placer des magnets. Ces magnets représentent des aliments, à répartir dans les différentes zones de froid, mais encore des emballages et contenants.

Les bonnes réponses se trouvent sur la porte du réfrigérateur, visibles quand on la referme.

Cet outil est accompagné d'un guide d'astuces du Réfri Géré, qui peut être consulté en ligne sur le site internet du SYTRAD.